



## LOISIRS ET VACANCES ADAPTES

### SPORT

- ✪ **Comité Régional Handisports**  
Gymnase de la Haie Vigné  
135 rue de Bayeux  
14 000 CAEN  
[Basse-normandie@handisport.org](mailto:Basse-normandie@handisport.org)  
06 74 92 47 82
  
- ✪ **Caen Basket Handisport**  
Gymnase Jean Moulin  
Rue de Brocéliande  
14 000 CAEN  
02 31 84 88 93
  
- ✪ <http://basse-normandie.franceolympique.com>  
« Valides – handicapés, pour un sport ensemble »  
Liste des associations labellisées CROS ( comité régional Olympique et sportif)
  
- ✪ **Boule viennoise**  
45 rue de Brocéliande  
14000 CAEN  
Mr Emmanuel Geslin  
02 31 73 77 69  
*(Gouttière adaptée pour faciliter le lancement de la boule)*
  
- ✪ **Section Handisport La Butte**  
31 rue Louis Robillard  
14000 CAEN  
02 31 82 33 49
  
- ✪ **HANDIVOL**  
Aerodrome de Carpiquet  
<http://handivol.fr>  
Didier Berhault  
02 31 40 95 87  
*Recommandé par Sophie Kerdellant – Très bonne écoute.*
  
- ✪ **Comité régional du sport adapté de Basse Normandie** [papillonsbc@orange.fr](mailto:papillonsbc@orange.fr)  
<http://papillons.bc.pagesperso-orange.fr>
  
- ✪ **Compagnie des archers de Bayeux**  
**Tir à l'arc**  
Stade Henry Jeanne  
14400 BAYEUX  
Alain Renaud  
02 31 92 71 22
  
- ✪ **Association Roule au Vent**  
**Char à voile**  
(Prise en charge transport au départ de Caen  
Possible sur demande)  
ZAP de Cap  
14390 Cabourg  
JP Figard  
02 31 78 32 37

- ✪ **Sporting Club Herouville Athletisme**  
**Athlétisme**  
Mixité valides/handicapés

2 rue Guyon de Guercheville  
14200 Herouville St Clair  
Catherine Caillon  
06 10 86 37 86 <http://sch.athle.com>
  
- ✪ **Ferme de la Baronnie**  
**Equitation**  
Monitrice spécialisée sur poney adaptés

14210 LA CAINE (20 kms de Caen)  
Yannick Le Guiriec  
02 31 79 66 75  
<http://fermedelabaronnie.ffe.com>

*(Très bonne appréciation de Florence Cospain)*
  
- ✪ **Ecurie des Briquets**  
**Poney club** récent  
*(Activité adaptée à l'étude)*  
*(visites possibles des installations et démonstration de dressage sur demande et recommandation du Monde de Loris)*

Route du Theil en Auge  
14600 GENNEVILLE  
02 31 64 94 42
  
- ✪ **SHUC**  
**Equitation**  
Labellisation CROS en cours

19 rue de la Folie

14280 Caen St Contest  
Nadia Lemeille  
02 31 44 59 68  
<http://centreequestredecaen.com>
  
- ✪ **PLAINE ALTITUDE**  
**Parapente**  
Baptême de l'air sur biplace handicapé  
Hervé Gabet

Le bourg  
14220 ST OMER  
02 31 69 39 31
  
- ✪ **Piscine du Chemin Vert**  
**Aquagym adapté**

14 000 Caen  
06 74 92 47 82  
02 31 86 82 81
  
- ✪ **Alliance Judo Interquartiers**  
Accueil enfants handicapés mentaux  
Et sensoriels

15 rue de Carel  
14000 CAEN  
Lines Andres  
02 31 50 23 23
  
- ✪ **Entre Terre et Mer**  
**Voile**  
Très bonne intégration des personnes en  
Situation de handicap mental

16 rue des Bouvines

14200 Hérouville St Clair  
02 31 95 58 56
  
- ✪ **Association Animaferme**  
Accueil élèves d'IME  
**Equitation**

Ferme du Mesnil  
14690 La Pommeraye  
<http://www.fermedumesnil-rando-cheval.com>  
02 31 69 40 94
  
- ✪ **MJC Lisieux Judo**  
Accueil handicap mental et psychique

Bvd Pasteur  
14100 LISIEUX  
Jacques Maurouard  
02 31 76 70 75

- ✦
**VAG D'ESPOIR**  
 Sports nautiques adaptés
 
 14510 Houlgate  
 06 11 76 70 75  
 Catherine Mary
  
- ✦
**Pole nautique de Dives sur mer**  
 Croisière sur le voilier adapté « Phidrak »
 
 Port de Dives sur mer  
 06 60 36 17 51  
[Pole-nautique-dives@wanadoo.fr](mailto:Pole-nautique-dives@wanadoo.fr)

*Une idée de sortie loisirs proposée par Florence : sorties en side cars pour découvrir le plaisir de la moto.*

## CENTRES D'ANIMATION

- ✦
**Centre de la Folie Cuvrechef**

 3 rue des Acadiens  
 14000 CAEN  
 Tél 02 31 44 06 95
  
- ✦
**Maladrerie – Beaulieu – Tandem**  
 « Musique et Handicap »
 
 8 rue Nicolas Oresme  
 14000 CAEN  
 02 31 29 54 54
  
- ✦
**Centre ressources Conservatoire de Caen**  
 Musique et danse
 
 Laurent Lebouteiller  
 06 78 49 40 06  
[l.lebouteiller@agglo-caen.fr](mailto:l.lebouteiller@agglo-caen.fr)

*(Recommandé par Sophie Kerdellant. Loris pratique depuis 2 ans maintenant. )*
  
- ✦
**Mr Muzet**  
 Musique – Mise au point de contacteurs adaptés au handicap  
 Permettant la pratique de la musique. Peut intervenir dans les écoles spécialisées ou à domicile.  
*(Recommandé par Florence Cospain. )*

## TOURISME ET VACANCES

- ✦
**L'APF** édite un guide « **Le Calvados Accessible** », [www.calvados-tourisme.com](http://www.calvados-tourisme.com)
  
- ✦
**C.L.B.N** Centre de loisirs Basse Normandie
 
 11 rue Jean Romain  
 14000 CAEN  
 02 31 86 66 00  
[www.clbn.asso.fr](http://www.clbn.asso.fr)

Propose des séjours adaptés, handicap mental,  
A partir de 10 ans
  
- ✦
**Les Eclaireuses Eclaireurs de France**

 1 rue Marie Curie  
 14730 GIBERVILLE  
 02 31 78 15 15  
[www.normandie.ecles.fr](http://www.normandie.ecles.fr)

Vacances adaptées, handicap mental ou psychique  
Enfants, ados, adultes
  
- ✦
**JPA Jeunesse de plein air**  
*(Attention au prix !!!)*
[www.jpaa.asso.fr](http://www.jpaa.asso.fr)
  
- ✦
**A BRAS OUVERTS**
[www.abrasouverts.asso.fr](http://www.abrasouverts.asso.fr)

Association (catholique à la base mais ouvert à tous)

Accueillant pour des week ends ou des vacances des jeunes handicapés à partir de l'âge de 6 ans.  
Participation demandée pour un week end 15 euros)

*(Recommandée par Agnès Aloszko, maman de Michel qui souffre d'autisme. Très satisfaite.)*

## MUSEES ET MONUMENTS

[www.tourisme-handicaps.orgs](http://www.tourisme-handicaps.orgs)

[www.calvados-tourisme.com](http://www.calvados-tourisme.com), rubrique tourisme accessible

ex : **Abbaye aux Hommes** qui propose des boucles magnétiques portables pour les personnes souffrant d'un handicap auditif, propose des visites avec commentaires simplifiés pour les personnes souffrant d'handicap mental.

Ex : **Poterie du Mesnil Bavent** ( 02 31 84 82 41) [www.poterie-bavent.com](http://www.poterie-bavent.com)

Possibilité de réaliser de petits objets, accueil adapté, individuel ou groupes

Le mois des buissonnières

<http://www.caen.fr/sortir/evenements/buissonnieres/prog2011.pdf>

## CULTURE

✪ **Centre ressources Conservatoire de Caen**

Musique et danse

Laurent Lebouteiller

06 78 49 40 06

[l.lebouteiller@agglo-caen.fr](mailto:l.lebouteiller@agglo-caen.fr)

✪ Compagnie **ABSOLUMENT PRODUCTIONS !**

Théâtre adapté, mixité valides / handicapés

65 rue des Rosiers

14000 Caen

Emilie Orcholle

06 60 89 18 30

✪ <http://livres-acces.fr/>

Un site internet pour des livres adaptés au handicap

*(Recommandé par Sophie Kerdellant – Très bonne sélection de livres)*



## JEUX ET LOISIRS

✪ **Hoptoys**

« Solutions pour enfants exceptionnels »

*(recommandé par toutes et tous !)*

[www.hoptoys.fr](http://www.hoptoys.fr)

**Cette liste n'est pas exhaustive. N'hésitez pas à nous faire part de vos expériences et commentaires afin de la compléter !**

## MATERIEL ET AIDES TECHNIQUES

(Présentation Florence Cospain – Handy Rare et Poly)

### Le Rollfiet



Permettant les promenades à vélo – Existe en version motorisée – Distribué par la société EUROMOVE ([www.euromove.be](http://www.euromove.be))  
En prêt à l'association Handy Rare et Poly

### Le fauteuil Hippocampe



Permet la mise à l'eau, à la mer ou en piscine. Disponible sur la plage de Ouistreham.

### Ou sa variante, Le tiralo



### La joelette

Permet de randonner ou même participer à des courses à pied – Attention : nécessite des aides musclées !!!!



Signalons également les gilets de flottaison adaptés permettant aux personnes polyhandicapés d'avoir une grande stabilité dans l'eau. (Egalement disponible en prêt auprès de l'association Handy rare et Poly)

Différents fabricants ou distributeurs proposent ces matériels :

EUROMOVE

[www.euromove.be](http://www.euromove.be)

MARCONNET HANDICAP

[www.marconnet-handicap.com](http://www.marconnet-handicap.com)

PROTEOR Caen est également à même de conseiller différents matériels adaptés. Consulter sa rubrique Proteor et le sport : <http://orthopedie.proteor.fr/>